

# ARTE FIGURATIVA - GIOVEDÌ

ore 14.00 - 17.00

**MEMORIAL ALESSANDRO SANGALLI**

## N. IMPARIAMO L'ARTE

Laboratorio di Disegno, Pittura, Scultura  
Docente: **Francesca Tornaghi**

- 07/11/2024 Il pastello, tecnica e caratteristiche  
14/11/2024 Copia dal vero con la tecnica del pastello  
21/11/2024 Copia dal vero con la tecnica del pastello  
28/11/2024 Copia dal vero con la tecnica del pastello  
05/12/2024 Colora ad olio, tecnica e caratteristiche  
12/12/2024 Copia dal vero con la tecnica ad olio  
19/12/2024 Copia dal vero con la tecnica ad olio  
16/01/2025 Copia dal vero con la tecnica ad olio  
23/01/2025 Copia dal vero con la tecnica ad olio  
30/01/2025 Copia dal vero con la tecnica ad olio  
06/02/2025 La modellazione della plastilina  
13/02/2025 La realizzazione di un bassorilievo in plastilina  
20/02/2025 La realizzazione di un bassorilievo in plastilina  
27/02/2025 La realizzazione di un bassorilievo in plastilina  
06/03/2025 La realizzazione di un bassorilievo in legno  
13/03/2025 La realizzazione di un bassorilievo in legno  
20/03/2025 La realizzazione di un bassorilievo in legno  
27/03/2025 La realizzazione di un bassorilievo in legno  
03/04/2025 La realizzazione di un bassorilievo in legno  
10/04/2025 La realizzazione di un bassorilievo in legno

Il corso del giovedì si terrà solo con una partecipazione minima di 10 iscritti

## INCONTRI VENERDÌ

ore 14.30 - 16.00

## O. ALIMENTAZIONE E SALUTE

Docente: **Francesca Orgiu**

- 13/12/2024 Esplorare il rapporto tra ciò che si mangia e il benessere psicologico  
20/12/2024 Cucina sicura: proteggere la salute dai patogeni alimentari  
17/01/2025 Screening e monitoraggio della salute  
24/01/2025 Primo soccorso: riconoscere e gestire un arresto cardiaco  
31/01/2025 Primo soccorso: come usare un defibrillatore DAE

## COSTI e INFORMAZIONI

### QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE ALLA ASSOCIAZIONE TEMPO E CULTURA

(obbligatoria per i partecipanti ai corsi).....€ 3,00

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Ogni modulo di 5 incontri del Lunedì, Martedì, Mercoledì e Venerdì.....€ 15,00

### Corso completo "Impariamo l'Arte"

del Giovedì.....€ 100,00

(Gli iscritti a questo corso potranno partecipare agli altri corsi a € 5,00 a modulo)

**N.B.** In caso di iscrizione di due coniugi allo stesso corso, una quota non è dovuta.

### SEDE DEI CORSI

Presso Villa Besozzi  
Piazza A. Manzoni,2  
Carugate

### ORARI SEGRETERIA

La segreteria è aperta ogni Lunedì dalle ore 9.30 alle 11.30 presso la sede dei corsi.

Tel. 02.92158500

E-Mail: [atc.carugate@tiscali.it](mailto:atc.carugate@tiscali.it)

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono in segreteria nei seguenti giorni:

- Lunedì mattina dalle 9.30 alle 11.30
- Martedì pomeriggio dalle 14.30 alle 16.00
- Ogni pomeriggio negli orari dei corsi

### CHIUSURA NATALIZIA

dal 19 dicembre 2024 al 13 gennaio 2025

**A INTEGRAZIONE DEL PROGRAMMA, L'ASSOCIAZIONE TEMPO CULTURA PROPORRÀ UNA GITA SOCIO-CULTURALE NEL CORSO DELL'ANNO E POSSIBILI VISITE A MOSTRE O MUSEI**



**BCC MILANO**



# ATC

ASSOCIAZIONE TEMPO CULTURA

## 33° Anno Accademico 2024 - 2025

Calendario e programma corsi

Carugate - Piazza A. Manzoni, 2  
Tel. 02 92158500  
e-mail: [atc.carugate@tiscali.it](mailto:atc.carugate@tiscali.it)  
[www.temlocultura.it](http://www.temlocultura.it)



## INCONTRI - LUNEDI'

ore 14.30 - 16.00

### A. PSICOLOGIA - Prendersi cura del cervello

**Docente: Stella Dell'Era**

- 04/11/2024 Cultura e socialità come nutrimento per il cervello
- 11/11/2024 Fumo, alcool e traumi cranici: quale impatto hanno sul nostro cervello?
- 18/11/2024 Obesità e sedentarietà: non solo corpo ma anche cervello
- 25/11/2024 Ipertensione, diabete e udito: quali connessioni con l'invecchiamento cerebrale?
- 02/12/2024 L'umore: come influisce sul cervello?

### B. ARTE - Arte greca: lo spazio delle pietre L'utilizzo della pietra lavorata da parte dell'uomo a partire dal secondo millennio a.C.

**Docente: Carlo Catiri**

- 09/12/2024 Il tempio Dorico
- 16/12/2024 Il tempio Ionico
- 13/01/2025 Il tempio Corinzio
- 20/01/2025 Fidia, un artista manager
- 27/01/2025 Ellenismo, dal 323 a.C. al 31 a.C.

### C. STORIA - Il Mediterraneo Orientale Pensando ai fatti di cronaca che riguardano questa travagliata regione, tanto tristi quanto, purtroppo, in gran parte ricorrenti.

**Docente: Francesco Ronchi**

- 03/02/2025 Il ruolo storico ed economico delle grandi isole del Mediterraneo Orientale
- 10/02/2025 Le rotte commerciali da e per Cirene, Corinto, Efeso, Bisanzio, Alessandria all'epoca del Mare Nostrum dei Romani sino alla caduta dell'Occidente
- 17/02/2025 Dall'espansione islamica nel Medio Oriente al ruolo assunto da Genova e Venezia durante le Crociate
- 24/02/2025 Da Lepanto (1571) alla Guerra di Libia e nel Dodecanneso (1911)
- 03/03/2025 Dai mandati inglese e francese seguiti alla 1° Guerra mondiale alla crisi di Suez e agli accordi di Camp David

### D. SALUTE - Benessere e Terza età. Consigli per vivere la quotidianità in modo eccellente

**Docente: Paola Cattin**

- 10/03/2025 La Terza età: caratteristiche ed opportunità
- 17/03/2025 L'alimentazione e il piacere di mangiare
- 24/03/2025 Il movimento: tra necessità e convenienza
- 31/03/2025 Vivere ed esprimere le emozioni
- 07/04/2025 I servizi del territorio per essere comunità

## INCONTRI - MARTEDI'

ore 14.30 - 16.00

### E. AMBIENTI E BOTANICA

**Passioni botaniche: storie di piante e giardini.**

**Docente: Francesco Galli**

- 05/11/2024 Passioni verdi: citromania, tulipanomania, rosomania
- 12/11/2024 Orto che passione! Una storia lunga un secolo
- 19/11/2024 Cercatori di piante: alla ricerca di meraviglie
- 26/11/2024 Serre e giardini d'inverno: l'esotico a casa nostra
- 03/12/2024 Città verdi: tendenze contemporanee

### F. FILOSOFIA

**Il senso della morte in filosofia.**

**Docente: Giuseppe Tornaghi**

- 10/12/2024 Il problema della morte nella Filosofia
- 17/12/2024 Il pensiero antico: Platone, Epicuro, Seneca
- 14/01/2025 Il pensiero medievale: San Francesco, San Tommaso d'Aquino
- 21/01/2025 Il pensiero moderno: Pascal, Leibniz, Kant
- 28/01/2025 Il pensiero contemporaneo: Esistenzialismo

### G. RIFLESSOLOGIA

**Il massaggio riflesso e le tecniche complementari contro lo stress.**

**Docente: Antonio Maglio**

- 04/02/2025 Il Benessere con i riflessi e le tecniche complementari
- 11/02/2025 Combattere lo Stress da emozioni e suggestioni
- 18/02/2025 Combattere lo Stress dal rimpianto, dalle rimozioni, dal rammarico
- 25/02/2025 Combattere lo Stress da abbandono, separazione, allontanamento, solitudine
- 04/03/2025 Combattere lo Stress per una migliore vita di relazione nella terza età

### H. GEOGRAFIA E LETTERATURA NELL'ANTI-CHITA' GRECO-ROMANA

**Docente: Cesare Mandelli**

- 11/03/2025 L'antichità vista dai Romani e dai Greci
- 18/03/2025 Il Mar Morto: da lago salato a lago maledetto
- 25/03/2025 La fiaba di Amore e Psyche tra mito e interpretazioni psicologiche
- 01/04/2025 Il Satyricon di Petronio: parodia del Vangelo di San Marco?
- 08/04/2025 Alle origini della storiografia latina

## INCONTRI - MERCOLEDI'

ore 14.30 - 16.00

### I. FEDI E CULTURE - La sapienza è donna

**Cinque figure femminili di grande importanza nella storia della Chiesa.**

**Sono tutte venerate per la loro santità e quattro di queste donne sono state dichiarate "dottore della Chiesa" e l'altra è "patrona d'Europa"**

**Docente: Gianmario Marinoni**

- 06/11/2024 Ildegarda di Bingen
- 13/11/2024 Caterina da Siena
- 20/11/2024 Teresa d'Avila
- 27/11/2024 Teresa di Lisieux
- 04/12/2024 Teresa Benedetta della Croce (Edith Stein)

### L. PAESAGGI - Luoghi magici e personaggi interessanti a essi legati

**Docente: Lucia Tornaghi**

- 05/02/2025 Alcalà de Henares, Ciutat Real e Miguel de Cervantes
- 12/02/2025 San Sepolcro e Piero della Francesca (con un'escursione alla vicina Monterchi e una nella meno vicina Urbino)
- 19/02/2025 La Provenza raccontata da pittori e letterati (Arles: Vincent Van Gogh e Frédéric Mistral; Aix-en-Provence: Cézanne e Jean Giono)
- 26/02/2025 Parigi e gli artisti della Belle Epoque
- 05/03/2025 Milano e i luoghi manzoniani

### M. ECONOMIA GLOBALE E GEOPOLITICA OGGI

**Le strategie geopolitiche degli Stati Uniti dopo le ultime elezioni presidenziali**

**Docente: Giovanni Carosotti**

- 12/03/2025 Le sfide globali dell'amministrazione statunitense: le priorità
- 19/03/2025 Gli Stati Uniti e la politica verso l'Estremo Oriente
- 26/03/2025 Gli Stati Uniti e la politica verso il Medio Oriente
- 02/04/2025 Gli Stati Uniti, l'Europa, la Nato e la Russia
- 09/04/2025 Gli Stati Uniti e l'America Latina

